

این پمفلت در مورد آپاندیسیت کودکان و آنچه که باید قبل و بعد عمل انجام دهید اطلاعاتی را به شما می دهد.

آپاندیسیت چیست؟

- آپاندیس یک لوله کوچک و انگشتی شکل است که به روده بزرگ متصل می شود و در سمت راست پایین شکم قرار دارد. به تورم و عفونت آپاندیس، آپاندیسیت می گویند. آپاندیس کارکرد ضروری شناخته شده ای ندارد و برداشتن آن مشکلی ایجاد نمی کند.
- آپاندیسیت یک اورژانس پزشکی است. چون ممکن است آپاندیس ترکیده یا پاره شود.

علت آپاندیسیت چیست؟

- آپاندیسیت زمانی اتفاق می افتد که داخل آپاندیس توسط چیزی مسدود شود و باعث عفونت شود.
- انسداد ممکن است توسط مخاط، مدفوع یا انگل ایجاد شود.
- انسداد ممکن است به دلیل خم شدن یا پیچ خوردگی خود آپاندیس هم ایجاد شود.
- وقتی آپاندیس مسدود شود تورم و درد ایجاد می شود خونرسانی به آپاندیس قطع می شود.
- اگر آپاندیس پاره شود میکروبها وارد فضای شکم می شوند و باعث عفونت خطرناکی می شوند که اگر درمان نشود می تواند کشنده باشد.

کدام کودکان در خطر ابتلا به آپاندیسیت هستند؟

- بیشتر در کودکان بالای ۱۰ سال دیده می شود.
- کودکانی که سابقه خانوادگی آپاندیسیت دارند.

علائم آپاندیسیت در کودکان چیست؟

علائم هر کودک ممکن است متفاوت باشد.

- درد در ناحیه شکم شایع ترین علامت است. این درد ممکن است از ناحیه اطراف ناف شروع شود و به سمت راست پایین شکم حرکت کند. یا ممکن است از قسمت پایین سمت راست شکم شروع شود. معمولاً با گذشت زمان بدتر می شود.
- ممکن است زمانی که کودک در حال حرکت، نفس عمیق کشیدن، لمس شدن یا سرفه و عطسه است بدتر شود.
- در صورت ترکیدن آپاندیس ممکن است درد در سراسر شکم احساس شود و باعث تهوع و استفراغ، بی اشتها، تب و لرز، یبوست، اسهال و تورم شکم شود.

چگونه تشخیص داده می شود؟

- با معاینه فیزیکی توسط پزشک
- در صورت نیاز سونوگرافی یا سی تی اسکن (CTScsn)
- در صورت نیاز آزمایش خون و ادرار

آیا عمل جراحی در آپاندیسیت ضروری است؟

- درمان آپاندیسیت جراحی است که بصورت عمل باز یا عمل بسته (لاپاروسکوپ) انجام می شود.
- در عمل باز، به کودک شما بیهوشی عمومی داده می شود و سپس یک برش در قسمت پایین سمت راست شکم ایجاد می شود. جراح آپاندیس را پیدا کرده و آن را خارج می کند و برش را بخیه می زند.

- اگر آپاندیس ترکیده باشد، ممکن است یک لوله یا شانت کوچک برای تخلیه چرک و سایر مایعات از شکم، قرار داده شود. چند روز بعد زمانی که جراح احساس کند عفونت از بین رفته شنت را خارج می کند.

عمل جراحی بسته (لاپاروسکوپ):

- به کودک بیهوشی عمومی داده می شود. در این روش از چند برش کوچک و دوربینی به نام لپاراسکوپ برای مشاهده داخل شکم استفاده می شود. ابزارهای جراحی از طریق یک یا چند برش کوچک قرار می گیرند. اگر آپاندیس قبلاً ترکیده باشد این روش معمولاً انجام نمی شود.

آیا ممکن است عمل جراحی به تاخیر بیفتد؟

- گاهی اوقات آپاندیس می ترکد و ممکن است عفونت ایجاد شود در این موقع پزشک تصمیم می گیرد آپاندیس را فوراً خارج نکند و ابتدا عفونت را درمان کند و مایع عفونی را تخلیه کند. در این موقع به کودک شما آنتی بیوتیک وریدی داده می شود تا عفونت برطرف شود و وضعیت کودک پایدار شود.

قبل از عمل چه اقداماتی لازم است؟

- به شیرخوار تا ۴ ساعت قبل از عمل شیر مادر و تا ۶ ساعت قبل شیر مصنوعی ندهید.
- به کودک تا ۸ ساعت قبل از عمل غذا ندهید.
- زیورآلات کودک (گوشواره، دستبند و...) را خارج کنید.



آپاندیسیت



آموزش سلامت

تهیه و تنظیم: ناهید دهخدا
کارشناس ارشد پرستاری

مشاور: دکتر داوود بادبرین (@dr.badbrin)

فوق تخصص جراحی کودکان

تاریخ تهیه: ۸۸/۰۵

آخرین بازنگری: ۱۴۰۴/۰۱

آدرس سایت بیمارستان کودکان زهرا مردانی آذری

<https://mardaniazari.tbzmed.ac.ir>

ممکن است فرزندم جراحی مجدد نیاز داشته باشد؟

بله در صورت پاره شدن آپاندیس و عفونت شکم ممکن است جراحی مجدد برای تمیز کردن چرک لازم باشد.

با مشاهده علائم زیر به پزشک مراجعه کنید:

- اگر شیرخوار زیر ۳ ماه بوده و دمای بدنش ۳۸ درجه یا بیشتر است.
- اگر استفراغ های مکرر دارد.
- اگر علائم التهاب و عفونت شکم و محل عمل وجود داشته باشد. مانند: تب، درد و تورم، قرمزی، باز شدن زخم محل جراحی، بوی بد و خروج ترشحات چرکی از محل زخم، اسهال، بی اشتها، بی اشتها، تورم یا درد در پاها، دردی که در شب کودک را بیدار می کند. درد شکمی که بدتر می شود. تب که قبل از شروع آنتی بیوتیک داشت و دوباره شروع شده است.

«این پمفلت به عنوان راهنمای آموزشی والدین می باشد. واحد آموزش سلامت تلاش می کند اطلاعات به روز و دقیقی در اختیار بیمار و خانواده قرار دهد. اگر شما اطلاعات بیشتری نیاز دارید حتما با پزشک کودک مشورت کنید.»
یا با شماره تلفن ۳۱۵۹۲۲۹۸ بخش جراحی تماس بگیرید.

منابع:

۱. کتاب پرستاری کودکان ونگ ۲۰۲۴

۲. کتاب نلسون ۲۰۲۴

- کودک را تشویق کنید قبل از عمل دفع ادرار داشته باشد.

اگر کودک تب دار باشد عمل جراحی انجام می شود؟

- یکی از علائم آپاندیسیت تب می باشد. با وجود تب هم هم عمل انجام می شود.

فرزندم چند روز در بیمارستان بستری خواهد بود؟

- در صورت تشخیص آپاندیسیت، کودک عمل شده و ۲ روز بعد مرخص می شود در صورت پاره شدن آپاندیس و عفونت، ممکن است ۴ یا ۵ روز بعد از عمل، بسته به نظر پزشک مرخص شود.

بعد از عمل چگونه از فرزندم مراقبت کنم؟

تغذیه: یک روز بعد از عمل، در صورت کارکرد شکمی، می تواند مایعات بخورد.

کنترل درد: طبق دستور پزشک می توانید از شیاف استامینوفن با فاصله هر ۶ ساعت در منزل استفاده کنید.

داروها: اگر آنتی بیوتیک تجویز شده باشد داروها را سر وقت و تا تمام شدن داروها بدهید.

فعالیت: کودک از استراحت طولانی مدت و بدون حرکت ماندن خودداری کند. هر ۱-۲ ساعت پیاده روی کوتاه داشته باشد. تا یک هفته از شنا و بازیهای خشن خودداری کند.

حمام دادن: ۴۸ ساعت بعد از عمل می تواند حمام کند.

پانسمان: پانسمان دو روز بعد از عمل برداشته می شود و نیاز به پانسمان دوباره نیست.

بخیه ها: کودک ۶-۷ روز بعد از عمل توسط جراح ویزیت و بخیه ها برداشته می شود.